

El coaching en el mundo del deporte y de la empresa

Vei's Coaching nació de la mano de tres socios, Víctor Larreta, Enrique Martín Monreal e Ignacio Ventura, para aplicar el coaching tanto al deporte como a las empresas

Vei's Coaching es una empresa que se puso en marcha hace 17 meses de la mano de tres socios con un objetivo claro: el crecimiento de las personas. Víctor Larreta, Enrique Martín Monreal e Ignacio Ventura son quienes, a través del coaching, tratan de cumplir con ese objetivo empresarial con el que nació su proyecto en mayo de 2010.

- ¿Cómo nace Vei's Coaching?

Víctor Larreta: Vei's Coaching se gesta a partir de la finalización de un curso de coaching deportivo que Enrique y yo realizamos en la Federación Española de Fútbol en Madrid. Tras seis meses y una vez obtenido el título por la Universidad de Francisco de Vitoria, decidimos ponernos en contacto con el doctor Ignacio Ventura.

- ¿Por qué contactaron con el doctor Ignacio Ventura?

Enrique Martín Monreal: Porque llegamos a la conclusión de que con nuestros conocimientos adquiridos y con la experiencia que yo viví como futbolista profesional en Osasuna entre 1981 y 1986 podía salir un proyecto muy interesante. Y es que con él conocí las técnicas para la mejora del rendimiento tanto a nivel individual como colectivo.

- ¿Con qué experiencia previa cuentan con la que respaldar el trabajo de Vei's Coaching?

VEI'S COACHING SE GESTA A PARTIR DE LA FINALIZACIÓN DE UN CURSO DE COACHING DEPORTIVO

VÍCTOR LARRETA

ching?

V. L.: El doctor Ignacio Ventura es un adelantado a su tiempo en temas de potenciación del rendimiento. Cuenta con una dilatada experiencia tanto en el mundo deportivo como en el empresarial. En el mundo deportivo le avala el libro "Psicología del deportista" publicado en el año 1992. Y en el mundo empresarial, las diversas participaciones en ponencias de diferentes jornadas enfocadas siempre a la potenciación del rendimiento de las personas. De Enrique Martín, en el tema deportivo, creo que poco hay que decir a nivel de experiencia ya que durante



LORENA ARRIETA

Ignacio Ventura, Enrique Martín Monreal y Víctor Larreta son los socios de Vei's Coaching, empresa ubicada en Mutilva que se dedica al coaching deportivo y empresarial, principalmente.

muchos años ha sido profesional del fútbol tanto como jugador como de entrenador, por lo que cuenta con una amplia experiencia en el manejo de grupo y en este momento está realizando labores de coaching deportivo en el C. A. Osasuna. Y por mi parte, apporto a la empresa mi experiencia como coordinador de grupos en el mundo deportivo, educativo y empresarial.

- Desde su punto de vista, ¿cómo definirían el coaching?

Ignacio Ventura: El coaching es un proceso interactivo que ayuda a desarrollar el potencial de las personas y la mejora del rendimiento.

E.M.M.: Por lo que nuestro objetivo es hacer que las personas crezcan y potencien su rendimiento.

V. L.: Estamos comprometidos con ayudar a la mejora de las personas.

- ¿Cómo es el trabajo que llevan a cabo?

E.M.M.: Aplicamos nuestra metodología, que está basada en la experiencia y conocimientos adquiridos.

I.V.: Empleamos procesos de coaching además de otras herramientas como la visualización, la relajación dinámica o el mindfulness, esto es, la atención plena. Son procesos que duran entre seis y diez sesiones, pero depende de la evolu-

ción de cada uno.

- ¿Es un trabajo a nivel individual o también puede llevarse a cabo en grupo?

E. M. M.: El coaching puede realizarse tanto a nivel individual como a nivel grupal.

- ¿Cómo es el perfil de su cliente objetivo?

I. V.: Todas las personas que quieran potenciar y mejorar su rendimiento tanto personal como profesional.

V. L.: Son personas que lideran un grupo de entre 15 y 20 personas de cualquier ámbito, pero también hay personas que vienen a nivel individual.

EN EL MUNDO DEL DEPORTE TRABAJAMOS EN DISTINTOS CAMPOS COMO EL GOLF, LA PELOTA, EL BALONCESTO O EL FÚTBOL

ENRIQUE MARTÍN MONREAL

- ¿En qué ámbitos aplican su trabajo?

V.L.: Lo que más hacemos es coaching deportivo y, en este momento tan complicado, hemos tenido la suerte de poder tocar también el tema de la em-

presa, pues es momento importante para potenciar el rendimiento del trabajador y sacar el máximo.

- ¿Trabajan con deportistas de elite?

E. M. M.: En el mundo del deporte trabajamos en diversos campos como el golf, la pelota, el baloncesto o el fútbol, entre otros.

- ¿Se puede conocer el nombre de algún deportista con el que trabajen el coaching?

V. L.: No, es un tema confidencial y sólo lo puede desvelar el propio cliente.

- Además del coaching deportivo y empresarial, ¿qué otras acciones desarrollan?

I. V.: Realizamos cursos para entrenadores, así como actividades formativas tanto en clubes como en empresas.

- ¿Cuáles son las acciones más próximas que tienen previsto desarrollar?

E.M.M.: Vamos a impartir unas jornadas a entrenadores de clubes pertenecientes a la Fundación Osasuna. Pero la acción más cercana es un curso Vei's para la mejora del rendimiento de los resultados de los exámenes de oposiciones, selectividad o de promoción.

- ¿También trabajan para preparar exámenes?

I. V.: Sí, porque entendemos que en un examen necesitas tu máximo potencial, las perso-

nas a veces no somos capaces de darnos cuenta de que son los elementos mentales los que diferencian al número uno del número dos, por ello la preparación mental es determinante.

EL COACHING AYUDA A DESARROLLAR EL POTENCIAL DE LAS PERSONAS Y LA MEJORA DEL RENDIMIENTO. LA PREPARACIÓN MENTAL ES DETERMINANTE

IGNACIO VENTURA

E.M.M.: Se trata de un curso para buscar mejores resultados en los exámenes, porque hay gente que se prepara mucho el temario de los exámenes pero el tema emocional les bloquea. Se trata de buscar que esto no ocurra.

- ¿Qué aspectos se trabajan en estas situaciones?

I. V.: Se prepara al cliente para mejorar la concentración en los días previos al examen y, por supuesto, el mismo día del examen. Además, les damos herramientas para su auto control y auto entrenamiento.